

ちゅうしゃ



～ ころの ^{じゅんび} 準備 のために～



はじめに

お子さんを予防接種に連れてくるとき

どのようにお話をされていますか？

「痛いからいや!」「行かない!」などと言われ

困ったことはありませんか？

大人は注射の必要性が理解できるため

苦手でも受けることができますが

こどもにとって注射は痛みだけでなく

不安や怖さを伴い大きな負担になりうるものです。

私たちはその不安や怖さを少しでも和らげ

前向きに注射を受けられるよう、事前の心の準備

が大切であると考え、この冊子を作成いたしました。

注射前にお子さんと一緒に読んでみてください

うえだ小思科

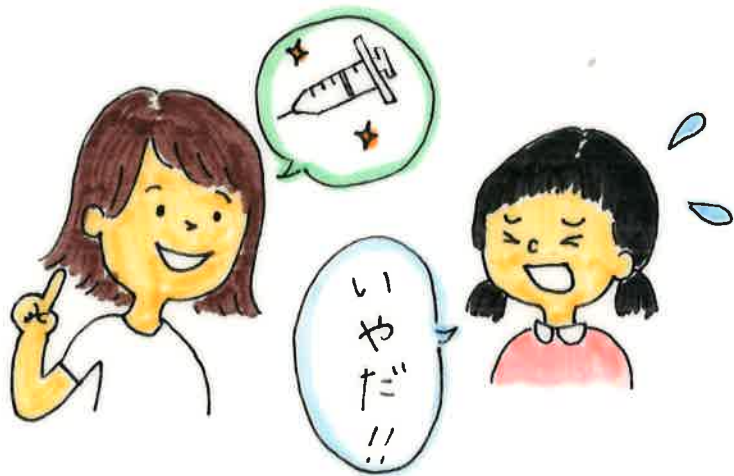
～おうちで～

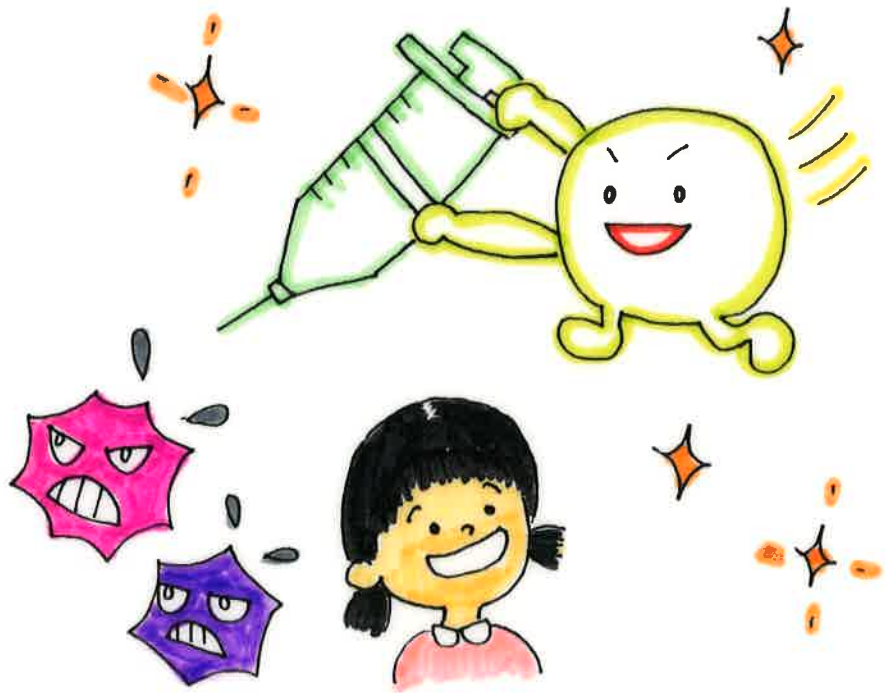
^{あした} ^{ちゅうしや} ^ひ
明日は注射の日だよ

^{びょういん}
病院にいこうね

^{ちゅうしや}
なんで注射やらなきゃ

いけないの





びょうき
わるい病気がら

たいせつ
大切なあなたのからだを

まも
守るためなんだ

びょういん
～病院で～

しんさつしつ
診察室にはいったら

せんせい まえ
先生の前のいすにすわろう



まず^{むね}お胸の^{しんさつ}診察をするよ

お^{くち}口も^{おお}大きくあけてみせてね



ばんそうこのシールも

えらぼう



ちゅうしゃ
注射はひとりでずわって
できるかな？

だっこしてもらってもいいよ



手をにぎってもらって
パワーをもらうのもいいね♡



せんせい ちゅうしゃ
先生が注射するよ

かんごし
看護師さんが

うでをささえるね



な
泣いてもいいんだよ

1. 2. 3.

できたー!!

よくがんばったね

たくさん ほめてもらおう



^{30分}
15分 きゅうけいして
かえろうね



保護者の方へ

頑張って注射を受けることができたお子さんに
「がんばったね」とほめてあげてください。

ほめてもらえた経験が次第に自信へとつながります。

