Q.インフルエンザワクチンって、打った方がいいの？

インフルエンザワクチンの発病予防効果は、５０～６０％であまり高くないと思われています

一方で、インフルエンザから脳症など重症化した場合、有効な手立てはありません

* インフルエンザはワクチンを接種して感染を予防することが重要です

乳児の場合も感染予防効果は、３０％くらいあると言われています

* 乳児にもワクチン接種をする意味はありそうです

Q.インフルエンザワクチンは毎年打つべき？

インフルエンザワクチンについては、罹患歴（かかったことがある）、ワクチン株と流行株の組み合わせのほかに、ワクチン接種を繰り返すことで、効果が上がると言われています

* 予防効果を上げるためには、インフルエンザワクチンを毎年接種することが大切です
* 不活化HAワクチン（皮下注射）と経鼻生ワクチン（フルミスト）の効果は、同等と言われています
* 不活化HAワクチンは６か月から接種できます
* 経鼻生ワクチンは２歳から接種できます